

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гашебинская начальная общеобразовательная школа»

Принято педсоветом
протокол № 1 от 26.08.2016 г.
Принято советом родителей
протокол № 1 от 09.09.2016 г.



Режим дня в разновозрастной дошкольной группе

на холодный период года 2016-2017 учебный год

Режимные моменты	время
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельности	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, НОД, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.45-18.00

Режим дня в разновозрастной дошкольной группе

на летний период года

2016-2017 учебный год

Режимные моменты	время
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельности	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Завтрак	8.30-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельности	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10

Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.35-16.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.00-18.00

Соотношение режимных моментов в течении дня у детей 3-6 лет на холодный период года

Возраст	Непрерывная образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сон)	Самостоятельная игровая деятельность детей	Прогулка(познавательно-исследовательская и игровая деятельности)
3-4 года	Не более 30 минут	4 часа 20 минут	3 часа	1 час 25 минут- в 1 половине дня, 1 час 15 минут вечером
4-5 лет	Не более 40 минут	3 часа 50 минут	3 часа 5 минут	1 час 40 минут- в 1 половине дня, 1 час 15 минут вечером
5-6 лет	Не более 45 минут в 1 половине дня, не более 25 минут во 2 половине дня	3 часа 45 минут	3 часа 40 минут	1 час 20 минут- в 1 половине дня, 1 час вечером

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

Организация прогулки в помещении школы, в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание.

Смена помещений.

Свободное перемещение детей по учреждению.

Проведение развлекательных игровых программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости:

В режиме дня выделяется время для осмотра детей, проведения профилактических мероприятий.

Снижение физической и интеллектуальной нагрузки

Увеличение время пребывания детей на воздухе

Соотношение режимных моментов в течении дня у детей 3-6 лет на холодный период года

Возраст	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сон)	Самостоятельная образовательная деятельность с взрослым и сверстниками, самостоятельная игровая деятельность, игровая деятельность	Прогулка(познавательная-исследовательская и игровая деятельности)
3-4 года	4 часа 30 минут	2 часа 25 минут	1 час 35 минут- в 1 половине дня, 2 часа вечером
4-5 лет	4 часа 15 минут	2 часа 25 минут	1 час 50 минут- в 1 половине дня, 2 часа вечером
5-6 лет	3 часа 55 минут	2 часа 40 минут	1 час 55 минут- в 1 половине дня, 2 часа вечером

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

Организация прогулки в помещении школы, в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание.

Смена помещений.

Свободное перемещение детей по учреждению.

Проведение развлекательных игровых программ.